

## Ciaspolata al mattino ai Piani di Ragnolo



**Data: Domenica 21 Febbraio 2021 08:30 - 13:00**

Parco Nazionale dei Monti Sibillini - Bolognola (MC)

### Descrizione

Escursione con le ciaspole ai piedi sulle nevi dei Piani di Ragnolo, uno stupendo “balcone” naturale dei Sibillini! Una facile e suggestiva ciaspolata, adatta anche per chi vuole provare per la prima volta, dove ci gusteremo i panorami stupendi sui Monti Sibillini, sull’Appennino e sulle colline marchigiane fino al Conero!

**Percorso:** Valico Maddalena - Piani di Ragnolo - Punta Ragnolo - Valico Maddalena.

**Trasporto:** mezzi propri

**Punti acqua:** assenti lungo il percorso

**N.B.:** l’escursione potrebbe subire cambiamenti a seconda della quantità di neve presente!

### Nota COVID-19

- Durante l’escursione dovremo mantenere il distanziamento interpersonale di 2 metri e le mascherine pronte all’uso (non indossate durante la progressione ma solamente durante le soste ed in luoghi chiusi che non permettono la distanza di 2 m).

- Lavarsi le mani col gel igienizzante a base alcolica dopo aver toccato oggetti estranei.

- È vietato condividere cibi e bevande

- Nel rispetto delle misure di contenimento del contagio, se si accusano sintomi simil-influenzali (dolori diffusi, febbre, raffreddore, tosse), se si è entrati in contatto con persone affette da Covid-19 negli ultimi 10 giorni o se si è sottoposti alla misura della quarantena, non si potrà partecipare all'escursione.

- In caso di mancanza dei dispositivi di protezione interpersonale non si potrà partecipare all'escursione.

- Non è possibile fare il car-sharing se non per brevi tratti, pertanto ognuno dovrà raggiungere il punto di partenza dell'escursione con la propria auto.

*Alcune di queste note non valgono per i congiunti.*

**Prenotazione obbligatoria** entro le ore 18.00 di sabato 20 febbraio.

L'escursione verrà confermata al raggiungimento di un numero minimo dei partecipanti.

## Caratteristiche

Lunghezza: 6 km

Tempo di percorrenza (senza considerare le pause): 2 ore

Dislivello: 250 m

Difficoltà: Escursionistica

## Prezzo

**Prezzo adulti:** 22 € (servizio guida ambientale e fornitura ciaspole)

**Prezzo bambini:** 17 €

## Ritrovo

**Ritrovo principale** Bar Il Gatto e la Volpe alle ore 8:30, Via Sibillini, 12, 62035 San Lorenzo Al Lago MC, Italia, San Lorenzo Al Lago

## Requisiti richiesti

- Non essere alla prima esperienza in montagna

## Abbigliamento

**Cosa portare (obbligatorio):** scarpe da trekking impermeabili (no moonboot), giacca a vento, mascherina, gel igienizzante a base alcolica, maglione o pile, cappello di lana, guanti, pantaloni impermeabili, acqua 1 litro, occhiali da sole, crema solare, kway o mantella antipioggia, cioccolato, snack, frutta secca.

Si consigliano ghette, calzamaglia, un ricambio completo da tenere in auto, bastoncini, binocolo e macchina fotografica.

## Info e prenotazioni

Per partecipare è necessario prenotarsi. Contatta la guida.

Guida: Niki Morganti

telefono: 3286762576

mail: [niki@passamontagna.org](mailto:niki@passamontagna.org)

Link evento <https://www.passamontagna.org/trekking-a-piedi-in-programma/escursioni-giornaliere/1015-ciaspolata-al-mattino-ai-piani-di-ragnolo>