

La valle delle Cento Cascate



Data: Sabato 5 Giugno 2021 09:30 - 16:30

Parco Nazionale Gran Sasso e Monti della Laga - Cesacastina (TE)

Descrizione

Uno dei più famosi itinerari dei Monti della Laga e del centro Italia, conosciuto per le innumerevoli cascate (dette anche "cento fonti" o "cento cascate") che lo contraddistinguono, e che rappresentano il cuore di questa escursione, ad anello.

L'escursione inizia dal piccolo abitato di Cesacastina (comune di Cronaleto) a 1.141 m di altitudine.

Si inizia salendo all'interno del bosco per il Fosso dell'Acero dove si incontra subito il primo torrente, poi si sale ancora all'ombra della piacevole faggeta (Bosco Tignoso). Successivamente si giunge alla base delle prime cascate, e si risale al fianco del torrente fino ad uscire più in alto, fino a scoprire la vista del Gran Sasso e di altre cascate. Qui mangeremo (pranzo al sacco) in compagnia del torrente e di altre cascate (1.760m).

Successivamente si scenderà tranquillamente per una antica mulattiera e con panorami sull'Adriatico e ancora sul massiccio del Gran Sasso.

Caratteristiche

Lunghezza: 10 km

Tempo di percorrenza (senza considerare le pause): 5 ore

Dislivello: 620 m
Difficoltà: Escursionistica

Prezzo

Prezzo adulti: 20 €

Ritrovo

Ritrovo principale ore 8:40 a Montorio al Vomano (TE), presso Bar Andy & Mary, 64046 Montorio Al Vomano TE, Montorio Al Vomano

Altri ritrovi

Ore 7:40 presso Uscita autostrada Porto San Giorgio - Bar Cognini - Centro Commerciale Oasi <https://goo.gl/maps/XCz6usCb4Ts>

Requisiti richiesti

- Non essere alla prima esperienza in montagna
- Avere buona preparazione fisica

Abbigliamento

- Scarponcini da trekking
- pantaloni lunghi
- vestiti a più strati: felpa / pile, maglia più leggera, t-shirt
- mantella o k-way
- cappello da sole, crema solare
- 1 t-shirt di ricambio nello zaino
- borraccia con 1,5 litri d'acqua e qualche snack
- pranzo al sacco

Info e prenotazioni

Per partecipare è necessario prenotarsi. Contatta la guida.

Guida: Tommaso Fagiani
telefono: 3338358195
mail: tommaso@passamontagna.org

Link evento <https://www.passamontagna.org/trekking-a-piedi-in-programma/escursioni-giornaliere/1108-la-valle-delle-cento-fonti-teramo-monti-laga-abruzzo-2>