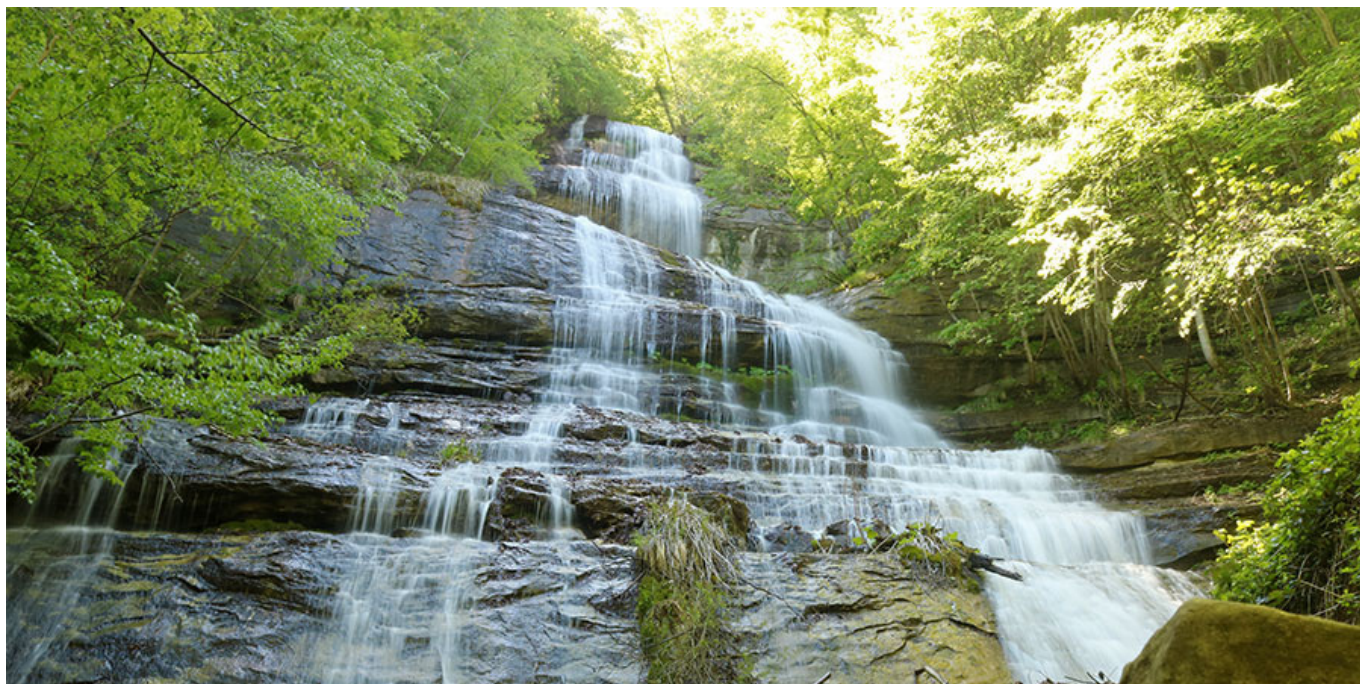


## Cascate della Prata e della Volpara



**Data: Giovedì 10 Giugno 2021 09:30 - 15**

Monti della Laga - Acquasanta Terme (AP)

### Descrizione

Una fantastica escursione ricca della verde vegetazione primaverile insieme alle fantastiche cascate della Prata e della Volpara, partendo dallo sperduto paesino di Umito.

Pranzo al sacco.

### Caratteristiche

Lunghezza: 13 km

Tempo di percorrenza (senza considerare le pause): 4:30 ore

Dislivello: 730 m

Difficoltà: Escursionistica

### Prezzo

**Prezzo adulti:** 20 €

## Ritrovo

**Ritrovo principale** Ore 9 Presso Bar Caffè del Corso, Via Salaria, 5, 63095 Acquasanta Terme AP, Italia, Acquasanta Terme

## Requisiti richiesti

- Non essere alla prima esperienza in montagna
- Capacità di percorrere sentieri stretti, a volte esposti e su fondo misto (sassi, pietre, erba)

## Abbigliamento

- scarpe da trekking in gore-tex
- sopra vestiti a più strati
- ricambio di t-shirt nello zaino
- k-way
- cappello
- almeno 2 litri d'acqua
- pranzo al sacco, snack/frutta

## Info e prenotazioni

Per partecipare è necessario prenotarsi. Contatta la guida.

Guida: Tommaso Fagiani  
telefono: 3338358195  
mail: [tommaso@passamontagna.org](mailto:tommaso@passamontagna.org)

Link evento <https://www.passamontagna.org/trekking-a-piedi-in-programma/escursioni-giornaliere/1115-cascate-prata-e-volpara>