

All'alba sul Monte Sibilla



Data: Sabato 24 Luglio 2021 04:30 - 10:30

Monti Sibillini - Bolognola (MC)

Descrizione

Un'escursione notturna per ammirare l'alba dalla Montagna Madre dei Sibillini, in uno dei più bei balconi naturali delle Marche.

Cammineremo in notturna per raggiungere la cima del Monte Sibilla all'alba dove insieme ad un Naturopata abbiamo pensato attività di meditazione all'alba e tecniche energetiche per il benessere psico-fisico

Necessaria torcia e coperta.

Caratteristiche

Lunghezza: 12 km

Tempo di percorrenza (senza considerare le pause): 5 ore

Dislivello: 630 m

Difficoltà: Escursionistica

Prezzo

Prezzo adulti: 19 € + 6 per la navetta

Ritrovo

Ritrovo principale Ore 04:30 presso Piazza di Montemonaco, 63088 Montemonaco AP, Italia, Montemonaco

Requisiti richiesti

- Assenza di vertigini
- Essere un po' allenati alla camminata

Abbigliamento

- scarponcini da trekking
- pantaloni lunghi
- ricambio di t-shirt
- sopra vestiti a più strati (cosiddetta "cipolla)
- antivento / felpa
- cappello
- 1 litro d'acqua
- cena al sacco

Info e prenotazioni

Per partecipare è necessario prenotarsi. Contatta la guida.

Guida: Marta Zarelli

telefono: 3334310165

mail: marta@passamontagna.org

Link evento <https://www.passamontagna.org/trekking-a-piedi-in-programma/escursioni-giornaliere/1345-escursione-notturna-ai-piani-di-sibilla-sibillini-marche-meditazione>