

## Foro degli Occhialoni e bagno nel Sentino



**Data: Venerdì 20 Agosto 2021 09:00 - 12:30**

Parco Naturale Gola della Rossa e di Frasassi - Genga (AN)

### Descrizione

Suggestiva escursione al Parco Naturale della Gola della Rossa e di Frasassi! Dalla millenaria Abbazia di San Vittore, saliremo lungo un percorso impegnativo al Foro degli Occhialoni, un "buco" naturale nella montagna ricco di fascino e meraviglia della storia geologica di Frasassi! Ritorno lungo lo stesso percorso e finale nelle fresche acque del fiume Sentino per un rilassante bagnetto!

---

**Punti di interesse:** Bosco, Geologia, Foro degli Occhialoni, Gola di Frasassi, Storia, Fiume Sentino.

**Trasporto:** mezzi propri

**Punti acqua lungo il percorso:** assenti

**Prenotazione obbligatoria** entro le ore 18.00 di giovedì 19 agosto.

L'escursione verrà confermata al raggiungimento di un numero minimo dei partecipanti.

## Caratteristiche

Lunghezza: 7 km

Tempo di percorrenza (senza considerare le pause): 2 h

Dislivello: 250 m

Difficoltà: Escursionistica

## Prezzo

**Prezzo adulti:** 15 €

**Prezzo bambini:** 10 €

## Ritrovo

**Ritrovo principale** Abbazia di San Vittore, ore 9:00, Via S. Vittore, 5, 60040 San Vittore AN, Italia, San Vittore

## Requisiti richiesti

- Capacità di percorrere sentieri stretti, a volte esposti e su fondo misto (sassi, pietre, erba)

## Abbigliamento

**Cosa portare (obbligatorio):** scarpe da trekking, mascherina, gel igienizzante, telo da mare, costume, maglione o pile, cappello, acqua 1,5 litri, snack, frutta secca e kway.

Ricambio da tenere in auto. Si consigliano bastoncini, binocolo e macchina fotografica.

## Info e prenotazioni

Per partecipare è necessario prenotarsi. Contatta la guida.

Guida: Niki Morganti

telefono: 3286762576

mail: [niki@passamontagna.org](mailto:niki@passamontagna.org)

Link evento <https://www.passamontagna.org/trekking-a-piedi-in-programma/escursioni-giornaliere/1379-escursione-foro-occhialoni-bagno-fiume-sentino-frasassi-marche-estate>