

Escursione al Foro degli Occhialoni e Sentiero dell'Aquila



Data: Martedì 2 Giugno 2020 09:00 - 16:00

Parco Naturale Gola della Rossa e di Frasassi - Genga (AN)

Descrizione

Escursione "tosta" a Frasassi: dall'Abbazia di San Vittore saliremo sul Monte di Frasassi passando per il panoramico Sentiero dell'Aquila. Ma prima deviazione con tappa immancabile al suggestivo Foro degli Occhialoni. Sarà una giornata impegnativa ma ne usciremo soddisfatti... oltre che sudati!

Percorso: San Vittore - Foro degli Occhialoni - Rifugio dei Fiori - Cerqueto - Vallemania - Rosenga - Monte di Frasassi - San Vittore.

Trasporto: mezzi propri

Nota COVID-19: l'escursione è rivolta ad un numero limitato di persone; durante l'escursione dovremo mantenere un distanziamento interpersonale di 2 metri e le mascherine pronte all'uso (non indossate durante la progressione)

Prenotazione obbligatoria entro le ore 18.00 di lunedì 1 giugno.

L'escursione verrà confermata al raggiungimento di un numero minimo dei partecipanti.

Caratteristiche

Lunghezza: 13 km

Tempo di percorrenza (senza considerare le pause): 3:30 ore

Dislivello: 900 m

Difficoltà: Escursionisti Esperti

Prezzo

Prezzo adulti: 20 €

Prezzo bambini: 15 €

Ritrovo

Ritrovo principale Abbazia di San Vittore, ore 9:00, Via S. Vittore, 30, 60040 San Vittore AN, Italia, San Vittore

Requisiti richiesti

- Avere buona preparazione fisica
- Capacità di percorrere sentieri stretti, a volte esposti e su fondo misto (sassi, pietre, erba)

Abbigliamento

Cosa portare (obbligatorio): scarpe da trekking, mascherina, maglietta traspirante, maglione o pile, giacca, cappello con visiera, pranzo al sacco, acqua 2 litri, cioccolata, frutta secca e kway.

Ricambio da tenere in auto. Si consigliano bastoncini, binocolo e macchina fotografica.

Info e prenotazioni

Per partecipare è necessario prenotarsi. Contatta la guida.

Guida: Niki Morganti

telefono: 3286762576

e-mail: niki@passamontagna.org

Link evento <https://www.passamontagna.org/trekking-a-piedi-in-programma/escursioni-giornaliere/620-escursione-al-foro-degli-occhialoni-e-sentiero-dell-aquila>