

Trekking sensoriale nelle Marche



Data: Giovedì 22 Aprile 2021 15:00 - Domenica 25 Aprile 2021 10:00 -

Marche centrali - Ancona (AN)

Descrizione

Una proposta di trekking sensoriale nelle Marche, dove oltre alla scoperta del territorio tramite percorsi accessibili, vengono proposte esperienze sensoriali; dai rumori degli animali che popolano questa destinazione ai profumi delle piante che vi crescono, durante i percorsi un tocco onirico sarà regalato dalle letture di leggende, poesie o racconti locali, che vi permetteranno di conoscere meglio la storia e cultura di questa piccola e sorprendente regione.

PROGRAMMA

1° GIORNO: 22/04/2020 ANCONA (-/-/-)

Arrivo libero presso il vostro albergo nel centro di Ancona, sistemazione in camera doppia con prima colazione.

Nel pomeriggio visita libera al Museo tattile Statale Omero, uno dei pochi musei tattili al mondo, nato per promuovere l'integrazione delle persone con disabilità visiva, è oggi uno spazio innovativo e piacevole in cui conoscere l'arte attraverso la sorprendente prospettiva delle mani. Dal 13 novembre 2015 il Museo è in gestione al Polo museale delle Marche.

La ricca collezione tattile include modellini di celebri architetture (Partenone, Mole Vanvitelliana), copie e calchi di famose sculture (Nike di Samotracia, Pietà di Michelangelo in San Pietro, Venere italiana del Canova), preziosi reperti archeologici, opere originali di artisti contemporanei.

Cena libera e pernottamento.

2° GIORNO: 23/04/2020 ANCONA – CONERO – GENGA (B/-/D)

Colazione e trasferimento in autonomia allo spot, incontro con la guida e inizio dell'escursione.

CONERO: LA MONTAGNA SUL MARE

Facile e comoda escursione al Conero, il "monte dei corbezzoli": cammineremo lungo un percorso del Parco Naturale del Monte Conero circondati dalla macchia mediterranea, dai boschi tipici delle Marche e con viste di panorami favolosi sul mare e sugli Appennini. Non mancheranno le esperienze tattili, olfattive e uditive lungo questo percorso grazie alle piante e animali vociferi che incontreremo lungo i sentieri, come anche storie e leggende di alcuni siti misteriosi. Durante la passeggiata saranno proposte delle letture.

Percorso Senza Confini Visivi

Lunghezza: 6 km

Dislivello: 250 m

Fondo: asfalto, sentiero con ciottoli, sterrato

Pranzo libero e trasferimento in autonomia presso il vostro albergo a Genga (circa 1 ora e 20 minuti).

Cena e pernottamento.

3° GIORNO: 24/04/2020 GENGA – FRASASSI (B/-/D)

Colazione e trasferimento in autonomia allo spot, incontro con la guida per la seconda escursione.

(pranzo al sacco su richiesta)

FRASASSI: PERCORSO SENSORIALE DEL SENTINO

Breve e facile escursione lungo il Sentino, il fiume che "taglia" la Gola di Frasassi: dalla suggestiva abbazia di San Vittore ci inoltreremo lungo il sentiero che costeggia il Sentino dove il paesaggio sonoro la fa da padrone con lo sciabordio delle acque del fiume sui sassi e dei canti degli uccelli che si possono osservare qui, come il Merlo acquaiolo e l'Airone cenerino. Usciti dall'ambiente fluviale, il percorso continua in una sorta di giardino aromatico con alcune delle piante officinali che si possono trovare nel Parco Naturale Gola della Rossa e di Frasassi, come la Santoreggia e l'Elicriso. Durante la passeggiata saranno proposte delle letture.

Percorso Senza Confini Visivi

Lunghezza: 2 km

Dislivello: nullo

Fondo: selciato regolare e sterrato

Pranzo libero e rientro in albergo.

Pomeriggio di relax con un trattamento Spa incluso a scelta tra: massaggio schiena 25 minuti, massaggio testa e collo 25 minuti o massaggio al viso 25 minuti.

Cena e pernottamento.

4° GIORNO: 25/04/2020 GENGA (B/-/-)

Colazione e check-out.

Su richiesta è possibile allungare il soggiorno.

**Quote per persona, a partire da:
€ 400 in doppia**

Note

(B/L/D-AI): B = colazione; L = pranzo; D = Cena; (AI) = All Inclusive

Tutte le proposte possono essere integrate con giorni supplementari

Strutture proposte o similari:

Ancona: Seeport hotel 4 stelle o Grand Hotel Palace 4*

Genga: Hotel le Grotte 4 stelle

Nota importante: le escursioni proposte sono soggette a modifica in caso di condizioni metereologiche avverse, nel caso sia necessario annullarle per motivi di sicurezza, saranno rimborsate le uscite, o se possibile, sostituite con delle esperienze alternative.

La quota comprende:

3 pernottamento presso in camera standard con trattamento come indicato

2 escursioni di trekking sensoriale accompagnate da guida ambientalista come descritto nell'itinerario

2 cene presso hotel Le Grotte

1 trattamento relax massaggio a scelta tra quelli indicati

L'assicurazione per l'assistenza medica

La quota non comprende:

Pranzo al sacco, cena (disponibile su richiesta)

Mance

Resort Fee o Tassa di Soggiorno negli hotel, dove non indicato specificatamente.

Le escursioni facoltative

Trasferimenti

Tasse governative e locali non in vigore al momento della quotazione

Le bevande e/o i pasti dove non espressamente menzionate

Spese ed Extra di carattere personale

Assicurazione integrativa annullamento viaggio

Assicurazione integrativa medico-bagaglio OPZ A: massimale spese mediche fino a 55.000 euro / bagaglio fino a 1.500 euro

Assicurazione integrativa medico-bagaglio OPZ B: massimale spese mediche fino a 155.000 euro / bagaglio fino a 1.500 euro

Assicurazione integrativa medico-bagaglio OPZ C: massimale spese mediche fino a 265.000 euro / bagaglio fino a 1.500 euro

Assicurazione integrativa GLOBY ROSSA

Quanto altro non espressamente indicato nella quota comprende od altrove nel programma

Quota d'iscrizione € 45

Direzione Tecnica:

Go World S.r.l.

via Canale, 22 - 60125 Ancona

P.IVA, CF 02763050420 R.E.A. AN 213201

Info e prenotazioni:

Tel. 0712089301

<https://www.gotrekking.it/viaggi/trekking-sensoriale-nella-marche-data-fissa-22-aprile/>

Caratteristiche

Lunghezza: 8 km (complessivi)

Tempo di percorrenza (senza considerare le pause): 3 ore (complessive)

Dislivello: 250 m (complessivi)

Difficoltà: Turistica

Prezzo

Prezzo adulti: 400 €

Ritrovo

Ritrovo principale Museo Tattile Omero, ore 15:00, Mole Vanvitelliana, Banchina Giovanni da Chio, 28, 60100 Ancona AN, Italia, Ancona

Requisiti richiesti

- Questa proposta è adatta a tutti

Abbigliamento

Scarpe da trekking se possibile, acqua, frutta secca, kway, macchina fotografica

Info e prenotazioni

Per partecipare è necessario prenotarsi. Contatta la guida.

Guida: Niki Morganti

telefono: 3286762576

mail: niki@passamontagna.org

Link evento <https://www.passamontagna.org/trekking-a-piedi-in-programma/escursioni-giornaliere/908-trekking-sensoriale-disabilita-marche-frasassi-conero-primavera-ipovedenti>