

## Ciaspolata ai Piani di Ragnolo



**Data: Sabato 16 Gennaio 2021 09:00 - 14:00**

Piani di Ragnolo - Bolognola (MC)

### Descrizione

Una piacevole passeggiata con le ciaspole sullo splendido balcone naturale delle Marche, con eccezionali panorami sulla parte adriatica fino al mare e sui Monti Sibillini.

N.B.: l'escursione potrebbe subire cambiamenti a seconda della quantità di neve presente!

Nota COVID-19

- Durante l'escursione dovremo mantenere il distanziamento interpersonale di 2 metri e le mascherine pronte all'uso (non indossate durante la progressione ma solamente durante le soste ed in luoghi chiusi che non permettono la distanza di 1 m).
- Lavarsi le mani col gel igienizzante a base alcolica dopo aver toccato oggetti estranei.
- È vietato condividere cibi e bevande

- Nel rispetto delle misure di contenimento del contagio, se si accusano sintomi simil-influenzali (dolori diffusi, febbre, raffreddore, tosse), se si è entrati in contatto con persone affette da Covid-19 negli ultimi 10 giorni o se si è sottoposti alla misura della quarantena, non si potrà partecipare all'escursione.

- In caso di mancanza dei dispositivi di protezione interpersonale non si potrà partecipare all'escursione.

- Non è possibile fare il car-sharing se non per brevi tratti, pertanto ognuno dovrà raggiungere il punto di partenza dell'escursione con la propria auto.

Alcune di queste note non valgono per i congiunti.

Prenotazione obbligatoria entro le ore 18.00 di giovedì 14 gennaio.

L'escursione verrà confermata al raggiungimento di un numero minimo dei partecipanti.

## Caratteristiche

Lunghezza: 5 km

Tempo di percorrenza (senza considerare le pause): 2:30

Dislivello: 200 m

Difficoltà: Escursionistica

## Prezzo

**Prezzo adulti:** 22 € con fornitura delle ciaspole

**Prezzo bambini:** 17 €

## Ritrovo

**Ritrovo principale** Ore 09.00 Valico di Santa Maria Maddalena, Sassotetto, raggiungibile o da Pintura di Bolognola o da Sarnano, Strada Provinciale 120, 62028 Bolognola MC, Italia, Bolognola

## Requisiti richiesti

- Essere un po' allenati alla camminata

## Abbigliamento

- Scarponi alti, meglio se invernali o in materiale impermeabile (no Moon Boot)
- Guanti e cappello invernali
- Pantaloni lunghi, vanno bene anche quelli da sci. In alternativa pantaloni da escursionismo con calzamaglia e con le ghettoni
- Giacca a vento/da neve
- Sopra vestiti a strati
- Occhiali da sole e crema solare
- Ricambio completo da lasciare in auto
- Marcherina

## Info e prenotazioni

Per partecipare è necessario prenotarsi. Contatta la guida.

Guida: Marta Zarelli  
telefono: 3334310165  
mail: [marta@passamontagna.org](mailto:marta@passamontagna.org)

Link evento <https://www.passamontagna.org/trekking-a-piedi-in-programma/escursioni-giornaliere/956-ciaspolata-ai-piani-di-ragnolo-neve-marche-sibillini-montagna-3>